

## SAÚDE BUCAL - CONTENÇÕES AFETIVAS E ENERGÉTICAS ENCOURAÇAMENTO MUSCULAR



“Para que a língua funcione adequadamente é necessário que o espaço bucal esteja adequado. Apinhamento dos dentes, disfunção da ATM e falta de tonicidade na língua, tornam este segmento oral com funcionamento inadequado, dificultando um processo respiratório saudável. História de vida, principalmente na fase oral, com tensões emocionais e traumas provocados por educação repressora (“vou cortar sua língua”, “engole a língua”, “morde a língua”, “fecha essa boca”, “engole logo”...), são conseqüências de diversas disfunções como o bruxismo, ranger dos dentes. Raiva, tristeza, medos, desejos, prazer, nojo vão sendo contidos e junto com esta contenção os

distúrbios vão ocorrendo, inclusive a contenção energética. O equilíbrio biológico ficará afetado, ocorrendo moléstias digestivas (úlceras, azias, flatulências), moléstias respiratórias ( asma, desmaios, rinites, angústia ), problemas circulatórias, anemias, enfartes, dores conseqüentes de posturas inadequadas, dores corporais, dores de cabeça, fala arrastada, baixa imunidade, medo da morte, distúrbios na lateralidade corporal, distúrbios no equilíbrio corporal. Enxaquecas, intoxicações do fígado, falta de ar à noite e náuseas podem ser uma constância em algumas pessoas. A auto-regulação do organismo fica prejudicada na medida em que o espaço bucal não permite a movimentação necessária da língua.”

O corpo é um todo, traz a nossa história afetiva e energética, segundo Wilhelm Reich. Essa história vai se construindo passando pela gestação, parto, fase oral e outras fases a seguir.

O segmento oral, na fase oral, tem grande relevância na saúde durante a vida. A amamentação na fase oral pode ocorrer com harmonia na vida de algumas pessoas, e com grande tensão na história de outras. Vai depender do estado físico-emocional da mãe ou de quem cuida, acolhe e amamenta, do contexto familiar, social e cultural.

Nosso corpo está inserido num contexto cósmico vibrante, pulsátil, como vibrante e pulsátil é todo organismo vivo. Com o processo de encouraçamento, a vibração e a pulsação, ficarão com o funcionamento alterado. O encouraçamento vai alterar a postura bucal. O espaço bucal ficará alterado em suas dimensões geocêntricas e causará desequilíbrio de vários sistemas orgânicos, dando origem a diversas patologias.

As distorções e disfunções bucais, má oclusão, apinhamento dos dentes, bruxismo, disfunções da ATM – Articulação Têmporo Mandibular que ocorrem em função do processo de encouraçamento a partir das relações afetivas e energéticas vivenciadas, vão provocar outras disfunções orgânicas funcionais, energéticas e interpessoais. As relações afetivas, educacionais e profissionais podem ficar afetadas além da saúde como um todo. O sujeito vai perdendo a auto-regulação em seu organismo.

Existem 4 dimensões na boca: altura, lateralidade, profundidade e a quarta dimensão bucal tem estreita ligação com o aparelho respiratório. Essas dimensões em desequilíbrio podem provocar o vazio da boca, que é o espaço onde a língua desempenha suas funções. A língua funciona como uma válvula de oxigenação.

Precisamos, também, ter atenção especial voltada pra o segmento ocular. Na fase oral, devido às relações nem sempre acolhedoras, este seguimento pode ter sua funcionalidade afetada, com sua história de contenções afetivas e energéticas, atuando de forma desfavorável sobre o segmento oral.

A reposturação da boca precisa ser recuperada. Um trabalho integrado entre a Biocibernética Bucal, via Odontologia e a Psicoterapia Reichiana se faz necessária.



A abordagem reichiana possibilitará a flexibilização das couraças, possibilitando a melhora na circulação energética, reduzindo as tensões constantes, a rigidez de personalidade, a rigidez muscular. Colabora para reposturação bucal e sua manutenção, resgatando a auto-regulação do organismos estabelecendo relações afetivas mais saudáveis e resgatando diversas potencialidades.

Para que a língua funcione adequadamente é necessário que o espaço bucal seja compatível, sem a interferência do processo de encorçamento, para que o processo respiratório ocorra de forma adequada, do contrário o equilíbrio biológico estará afetado., ocorrendo moléstias respiratórias ( asma, desmaios, rinites, angústia ), circulatórias de anemias aos enfartes, digestivas e tão conhecido bruxismo.

É comum a língua ficar com baixa tonicidade, provocando uma fala arrastada. Comprimida do espaço bucal reduzido, por vezes a língua é projetada para traz, tombando sobre a epiglote , comprimindo a glote. Desta forma o canal de saída do ar dos pulmões permanece bloqueado, semi-obstruído. Os brônquios pulmonares, onde se processa através dos alvéolos pulmonares a troca de oxigênio



e gás carbônico com a corrente sanguínea, fica deficiente. A bronquite e a respiração frágil se fazem presentes. Podem ocorrer desmaios e baixa imunidade do organismo, predispondo às infecções, angústia com o medo da morte e traumas emocionais, prejudicando as diversas áreas da vida: sexual, educacional, social, profissional.

O tratamento do posturamento correto dos maxilares, da língua, e dos dentes, combinado com a flexibilização das couraças musculares e resgate da história corporal com seus traumas e afetos, vai produzir um espaço bucal adequado sanando os distúrbios

respiratórios, digestivos e circulatórios

As dores conseqüentes da má postura e tensões provocadas pelas complicações oriundas do mau funcionamento adquirido principalmente na fase oral, que se agrava ao longo da vida, serão dirimidas com o tratamento. A postura diante da vida muda sem provocar mais compressões sobre os nervos A vida se torna mais agradável; o andar mais flexível e o equilíbrio restaurado; maior autonomia e desenvolvimento das potencialidades.

Fortalecimento com intervenções verbais e não verbais, utilização de massagens, exercícios de percepção do processo de encorçamento, consciência da própria história de vida, trazendo à tona traumas e vivências afetivas, tornam conscientes o processo que desencadeia todos estes males, trabalho partilhado sempre que necessário como Profissional de Odontologia e ou com o Profissional de Ortóptica sempre que exigido.

#### Referências Bibliográficas:

NOGUREIRA DE SÁ, Newton. A cura pelos dentes–Biocibernética Bucal. São Paulo: Icone, 1987.

LOWEN, A. O Corpo Traído. São Paulo: Summus, 1979.

REICH, W. A função do Orgasmo. São Paulo: Brasiliense, 1979.

REICH, W. Análise do Caráter. São Paulo: Martins Fontes, 1974.

**Vanda Barreto Lopes – Psicóloga CRP 05/1054 - Psicoterapeuta Reichiana -  
Pós Graduação em Sociologia Urbana e Pós Graduação em Psicopedagogia  
[www.vanda.psc.br](http://www.vanda.psc.br)**